

---

Subject: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 07 Feb 2015 04:22:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vor drei Jahren habe ich mir schon einen UV-Kamm geholt und ihn zwei Monate lange genutzt, bis er mir runtergefallen ist. Der Haarausfall war obwohl ich ihn nicht mehr verwendet habe für ein viertel Jahr komplett verschwunden. Ich habe mir dann ewig keinen mehr geholt, weil es mir doch unheimlich war, seine Kopfhaut dauernd Strahlung auszusetzen, weil ich etwas unter Krebsangst leide. Jedenfalls bin ich seit wenigen Tagen wieder dabei so einen Kamm zu nutzen. Habe ziemlich übertrieben jetzt Anfangs, meine Kopfhaut war auch rot nach dem Nutzen, aber was soll ich sagen - Meine Kopfhaut fühlt sich schon jetzt wieder zu 90% besser an und die Haare fallen kaum mehr aus, was in letzter Zeit seit Antibiotika Einnahme wieder extreem schlecht war.

Selbst wenn Wasser und Shampoo an die Kopfhaut kommt, sind die Misempfindungen weg (das war vorher immer noch leicht der Fall, vorallem bei warmen Wasser). Ich wünschte ich hätte das die letzten Jahre einfach weiter durchgezogen. Bin nur noch am überlegen wie oft und lange ich den Kamm nutzen soll. Ich denke jetzt in der Anfangszeit noch etwas öfter (die letzten Tage habe ich ihn täglich genutzt) und dann vielleicht nur noch einmal die Woche.

Hat hier sonst keiner Erfahrungen damit? Für mich ist es schon echt eine Erleichterung endlich mal eine Kopfhaut zu haben die sich gut anfühlt. Tut der Psyche einfach gut, weil miese Kopfhaut = Haarausfall und das Gefühl kann einen wahnsinnig machen.

Ich gehe beim Bestrahlen übrigens auch anders vor als Empfohlen. Ich scheitelle die Haare und lege dann den Kamm ohne Aufsatz direkt auf diese Stelle und lasse ihn ca. 30 - 40 Sekunden liegen (was Anfangs eigentlich viel zu lange ist!). Und das dann bis ich alle Stellen durch habe. dauert schon mit Haare Scheiteln immer zwischendrin schonmal fast eine halbe Stunde, will ich aber in Zukunft auch kürzer halten.

Wahrscheinlich sollte ich mir öfter mal vom Hautarzt die Kopfhaut checken lassen bei dieser Methode :/ , aber so ein gesundes Gefühl der Kopfhaut habe ich sonst durch nichts erreicht.

Mir kommt deswegen auch die Frage auf ob mir vielleicht echt nur Sonnenlicht fehlt? Ich gehe schon seit eettlichen Jahren nicht ohne Kappe aus dem Haus und sehe allgemein recht wenig Sonne. Vitamin D nehme ich zwar ein, aber ans Licht komme ich selten. Und wenn man im Urlaub oder so ist, ist meine Haut und der Haarausfall auch immer gleich viel besser.

---