

---

Subject: johnnys ha story

Posted by [johnnyhandsome](#) on Fri, 06 Feb 2015 17:50:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi leute, war bisher stiller mitleser und hab nun endlich ne kleine zusammenfassung meines ha verlaufs angefertigt... vllt bringen dem einen oder anderen die infos etwas

btw werde ich dieses jahr 30 und war nie schlechter als nw2, sorgen machen mir eher nur die ghes

vllt teilweise krasse medikation aber bin halt experimentierfreudig und mein eigenes versuchskaninchen xD

2010

im juni: non-aga nw0/1, ansatz/ghe/mature hairline zugewachsen da leicht dicklich geworden wegen sport verletzung

juli-august: extrem ausdauer sport gemacht, mega shedding bekommen, aber haare stabil

2011:

juni: ghe ausdünnung wohl begonnen

2012:

jan: sehr viel kraftraining gemacht und dabei zum ersten mal wieder die ghes bemerkt (quasi nw1/2)

ab mai: (leinsamen, lakritz, ceterizinTopical) =>dabei front leicht ausgedünnt

ab november: (tägl fin0.2mg) noch mehr fitness betrieben => mehr körperhaar, minimal dichte verloren

2013

ab august: (rotklee) gewichtszunahme/eds, shedding, häßliches gesicht bekommen

ab oktober: (P4 creme only) ca 1hub tägl. => mehr körperhaar, gewichtsverlust/lean body, jucken am kopf, eingefallene wangen, ghe größer, vom verhalten cooler

ab dezember: (P4, E3, ketshampoo lotion, fin1mg) minimale ausdünnung, jucken weiterhin, front mittg kaputt, aber wieder top aussehen

zum verständnis: das hormon was zuerst in der klammer auftaucht wurde in der höchsten konzentration benutzt das folgende etwas schwächer usw.

2014

ab februar: (E2, E3, ket, P4, silizium) =>gewichtszunahme/eds/gyno/wiederrum mehr körperhaar, weiteres jucken/ausdünnung, volles gesicht, schöne fingernägel

ab april: (P4, E3, E2, ket, mön.pfeffer, fin0.2mg, 1Fin2DutIso2mlBifon8ml, ari0.2mg, silica, msm, low carb) =>kein jucken mehr, nun eingefallenes gesicht, ölige kopfhaut, etwas breiterer body

ab mai: (P4, E3, E2, ket, mön.pfeffer, 2DutIso2mlBifon8ml, ari0.2mg, silica, msm) => noch immer kein jucken, eingefallenes/grobporiges gesicht und ölige kopfhaut

ab juni: (cpa10mg, P4, E2, E3, ket, fin0.5mg, msm, ariTopical, DutE5D) =>kein jucken, volleres gesicht, mund nasenfalte sichtbarer, kieferpartie schmaler, hände jucken bekommen, leichtes shedding und trockene weiße kaupfhaut, sah richtig gut aus in der anfangszeit

ab august: (cpa15mg, P4, E2, e3, ket, fin0.5mg, ariTopical, DutE5D) =>wie vorher + muskeln verloren/dünne arme/dicke beine und becken

ab september: (cpa25mg, P4, E2, E3, ket) =>fett aber kaum wasser im gesicht, face wurde komisch/sah krank aus, hellerer bart,haare top aber kein neuwuchs in ghe, körperhaar wuchs auch langsamer

ab oktober: (Ru300mgBifon10mlPG2ml, P4, ket) =>glänzende kopfhaut zu beginn, an front neue dunkle haare

ab november: (Ru200mgCPA25mg1hubE2Iso6mlPG2ml, P4, ket, silizium) >angenehme trockene kopfhaut, leicht shedding, trockene schuppen an augenbrauen, gesicht sah wieder besser aus

ab dezember: (1Fin1DutAri0.25mgCPA12.5mgIso1ml+Ru200mlBifon6mlPG2ml, P4, ket) workout wieder angefangen um body wieder aufzubauen =>trockene kopfhaut, breiter body, weiterhin trockene augenbrauen, aber auch schlaflosigkeit, aussehen wieder sehr gut

2015:

ab januar: (CPA12.5mgRu300mgBifon6mlPG2ml, P4, ket) leicht low carb ernährt =>top kopfhaut, weiterer neuwuchs fast nw1 wieder, aussehen wieder fast wie früher

ab februar: wie oben + gegen das leicht grobporige gesicht => E3+CPARuMix für obere gesichtshälfte, Ari für kieferpartie

dazu sei gesagt das ich bei den diversen hormonen immer pausen gefahren hab (min. 1 woche pro monat) und bei den topischen mischungen die angegebene menge angemischt und immer abends 1 bis 2 ml mit ner pipette aufgetragen habe

bis hierhin/abschließend kann ich sagen das bei mir zu hohes testo/androgene allgemein und nicht unbedingt nur dht das problem ist und ghes/ha verursacht... meine haare sind dagegen einfach zu empfindlich

die harten medis wie cpa würde ich nie wieder oral nehmen... sex wird beschissener, sperma weniger flüssiger und vor allem die männlichen züge sowohl psychisch als auch physisch gehen nach ner zeit flöten... topisch hab ich das bisher nicht... werde es also weiterhin so handhaben und ggf mal ein update nachschieben

---