
Subject: 22, HA - Brauche eure Hilfe

Posted by [KIOppo](#) on Tue, 27 Jan 2015 18:21:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Abend sehr verehrtes Forum,

Ich bin seid ungefähr 1 Jahr stiller Mitleser in diesem Forum und habe ebenfalls vor 1 Jahr angefangen mehr oder weniger aktiv meinen HA zu bekämpfen.

Kurz zu meiner Person: Ich bin 22 Jahre alt, blonde Haare und habe HA schätzungsweise seit ich 18 bin, habe ihn leider sehr spät bemerkt, da ich mich vorher nie mit dem Thema befasst habe. Anfang letzten Jahres fing er dann an deutlicher und sichtbarer zu werden. Als ich mir dann mal meinen Oberkopf im nassen Zustand mit einem Spiegel angeschaut habe bekam ich einen Schock. Eine Tonsur war schon deutlich sichtbar, die sich auch diffus auf der linken Seite nach vorne gearbeitet hat.

Es kamen schon vorher Kommentare aus dem Freundes- und Familienkreis wie : "Mensch hast du dünne Haare bekommen" oder "Na was ist denn da los, bekommste ne Pläte?" Daraufhin habe ich dann mal nachgeschaut und war sehr schockiert, als ich es dann (wahrscheinlich als letzter) selbst gesehen habe. Mit einem Mal ist das selbstbewusste Auftreten dahin und die Unsicherheit, verbunden mit zigmalgem checken der Frisur im Spiegel kehrte in mein Leben ein.

Von Anfang 2014 bis Mitte 2014 habe ich die typischen Ausreden gesucht (ist es wirklich aga? nein, da bin ich doch noch zu jung für. Ist bestimmt diffuser. Eisenmangel oder die Schilddrüse wirds sein), jedoch ist mein Kranz meineserachtens nicht betroffen. Ich habe verschiedene NEMs gekauft, die gut für die Haare sein sollen (Biotin, zink Omega3, Bierhefe etc) und schliesslich Anfang Juli mit Finasterid angefangen (Fincar geviertelt).

Im Oktober sahen meine Haare dann so sch... aus, dass ich mir einen Haarschneider gekauft habe und sie auf ca. 9mm rundrum gekürzt habe. In der Tonsur sieht es dann bekanntlich nicht mehr so licht aus. Jedoch habe ich den Eindruck, dass mein Front Status seit Juli schlechter geworden ist. Das Fin nehme ich seit anfang Juli konsequent und regelmässig durch, habe aber bis jetzt (ca. 7 Monate) keine grosse Verbesserung erfahren, wie gesagt, eher Verschlechterung.

Deshalb habe ich mich entschlossen von nun an Topicals zu benutzen. In der Selbsthilfe habe ich mir verschiedene Mittel ausgesucht und ich denke ich werde die Ket lotion nach Pulos machen, Minox und evtl RU hatte ich auch noch vor. Die ganzen Mittel dazu wie Isopropanol, Ketoconazol, Propylidingsda etc habe ich bei den Onlineshops schon gefunden.

Jedoch würde ich vorher gerne eure Meinung hören bezüglich meines Statuses und meiner Vorgeschichte was ich konkret als erstes versuchen sollte.

Ich wurde in der Selbsthilfe auch nicht schlau aus den Anwennde-Intervallen. Da gibt es nun eine Ket lotion gemischt aus Shampoo die alle 2 tage drauf kommt, dann gibt es Mischungen aus Ket und Minox, wohlmöglich noch aus Ket+Minox+Ru.... Mein Problem ist, dass ich nicht weiss welche Mischungen ich mir anfertigen soll und in welchen Abständen ich sie dann aufzutragen habe.

Ich sende gleich noch ein paar Bilder von meinem Status. Bitte seid nicht verärgert wenn ich was falsch gemacht habe, oder mich nicht genug Informiert habe, ist mein erster Beitrag in diesem Forum.

Wenn ihr noch mehr Infos braucht dann fragt mich einfach, ich versuche alles zu beantworten.

Danke erstmal fürs lesen und ich hoffe ihr könnt mir ein paar Tipps und Hilfestellungen geben
MFG

File Attachments

1) [IMG_2678.JPG](#), downloaded 486 times

