

---

Subject: Kieselsäure vs. MSM

Posted by [mirakel](#) on Mon, 26 Jan 2015 20:47:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

nimmt jemand beide Medikamente oder hat schon beides probiert? silizium ist gut fürs Haar, aber ich habe schon MSM. Wirkt das ebenbürtig oder wäre eine Anschaffung von Sikapur sinnvoll?

---