

---

Subject: Testosteron

Posted by [Alexander1988](#) on Tue, 20 Jan 2015 21:57:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werte Community,

die Frage die ich mir Stelle ist folgende: Verliert man durch intensives Krafttraining mehr Haare?

Im Dez 14 habe ich eig eher ungesund gelebt und war eig bis auf 3-4 nicht trainieren, ansonsten oft Alkohol getrunken und viel gefeiert... obwohl der Lebensstil sehr ungesund war verlor ich kaum Haare (bemerkte dies beim auftragen von Ket und Minox und beim Haare waschen, mit ket shampoo und an Tagen wo ich kein ket shampoo verwende alopezin shampoo).

Nun seit Sylvester auf detox und wieder 4-5 mal die woche am trainieren... fühle mich zwar fresher aaaaaaber ich verliere deutlich mehr Haare... ist doch merkwürdig?

Liegt es am erhöhten Testosteronspiegel? Was meint Ihr?

Ig Alex

---