

---

Subject: Leben ohne Putz- und Hygiene-Artikel

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 07 Jan 2015 21:08:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein neuer Vorsatz für 2015:

Ich verzichte seit dem neuen Jahr komplett auf alle Hygiene-Artikel. Das bedeutet konkret:

- kein Duschgel
- keine Zahnpasta
- kein Spülmittel
- kein Rasierschaum
- kein Aftershave
- keine Feuchtigkeitscreme(s)
- keine Putzmittel
- und auch kein Spülmittel

Das Einzige was ich noch verwende ist Deo (aber ohne Aluminium) sowie Shampoo und basische Kernseife.

Eigentlich wollte ich ja auch auf Seife und Shampoo verzichten.

Aber da meine Haare so stark fetten war es mir leider nicht möglich. Und da mir das Shampoo auch immer in die Fresse läuft, brauche ich basische Seife, weil ich keinen Shampoo-Film auf meinem Gesicht haben möchte.

Würde ich aufs Shampoo verzichten (können), würde zeitgleich auch die Seife wegfallen.

Ich bin der Meinung dass es besser so ist. Erstmal spare ich morgens im Bad enorm viel Zeit (brauche nur noch 15 Min statt bisher 30), es ist umweltfreundlicher, kostet weniger Geld und es ist auch sicher gesünder so.

Die Hautfeuchtigkeit muss von INNEN kommen. Das ist der richtige Weg. Und nicht von außen durch Cremes.

Die Cremes brauchen wir ja erst WEGEN den ganzen austrocknenden Wasch-Lotionen.

Und Rasierschaum brauch ich auch keinen. Komischerweise funktioniert es ganz ohne mindestens genauso gut. Eher besser.

Und meine Haut ist seitdem auch reiner geworden. Die Cremes verstopfen logischerweise auch etwas die Poren.

Man findet im Internet viele Erfolgsberichte von anderen, die so schon seit vielen Jahren leben und zudem auch noch aufs Shampoo verzichten.