
Subject: Kopfhaut besser durchbluten - Möglichkeiten?
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 07 Jan 2015 14:10:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denke es könnte von Nutzen sein. Zumindest merke ich davon einen Effekt was das Jucken angeht, wenn ich z.b. massiere.

Was wären die besten Möglichkeiten für eine bessere Durchblutung? Wechselduschen der Kopfhaut? Bürsten? Wenn Bürsten, mit welcher Bürste reiße ich mir am wenigsten Haare raus? Das wäre mein einziges Problem damit.
