
Subject: Was nimmt man in den Pausen?

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 05 Jan 2015 12:12:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich suche noch was für die Pausen, 1 Woche off (3 on)?

Ich pausiere RU in Minox und ket zum waschen 1 Woche komplett. Diese Woche fällt mir am schwierigsten, gar NIX zu tun! Was ist am ratsamsten in dieser Erholungsphase zu nehmen?

Koffein shampoos, shampoo mit aminixel, sägepalme schlucken...? Minox schaum? Diclo?
Ich hab einfach in den 7 Tagen das Gefühl nichts für die Haare zu tun und verliere Zeit...

Kopfsache.... Wie überbrückt ihr eure Pausen?
