

---

Subject: Präsentationsangst

Posted by [haarnarr](#) on Sun, 04 Jan 2015 14:11:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich hab nächste Woche eine wichtige Präsentation, aber ich habe jetzt schon die Hosen voll. Meine Knie schlottern immer, fühl mich wie in Trance und bin Schweißgebadet.

Ich weiß Tabletten sind nicht die Lösung, aber das eine mal muss es sein.

Hat jemand einen Tipp für mich? Was kann man dagegen nehmen? Hab auch schon an Schnapps gedacht, oder kennt jemand Tabletten die mich ausknocken?

---