

---

Subject: Minox + Ket starke Mixtur ;) (Rezept topisch)

Posted by [pipsen](#) on Sat, 03 Jan 2015 12:14:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Leute,

ich bin 28 und habe bereits viel mitgelesen und bereits recht starken Haarausfall , da ich aber eh seit 9 Jahren extreme Kurzhaarfrisur trage und mir das steht, ist es für mich nicht so schlimm. Ich möchte jedoch dennoch gern meine Stoppel erhalten, da Kurzhaarfrisur mit Stoppeln immer noch besser aus sieht als glatte Fläche Pilos Rezepte usw. kenne ich sehr gut.

Wie möchte ich behandeln?

> topisch

Was für Mittel hab ich zur Verfügung?

> Minox, Fin, Ketcreme

Was davon möchte ich benutzen?

> Nur Minox und Ketcreme

Ich habe lange darüber nachgedacht ob ich das Fin benutzen möchte (wollte es wenn dann topisch nehmen 0,166666.. mg pro Tag wären das gewesen). Ich habe dennoch zu Große Angst vor Nebenwirkungen, meine restliche Gesundheit ist mir lieber als meine Haare, zumal ich eine Freundin habe, die mich so wie ich bin sehr gut findet. Dennoch hätte ich es schon gern 1 Jahr lang z.B. ausprobiert um zu gucken, was noch geht.

Was habe ich hier im Forum vermisst?

> Bei den ganzen Rezepten/Rezeptvorschlägen fehlt mir immer was wie; wieviel Anteile von dem und dem Wirkstoff sollte man maximal bzw. minimal bzw. von - bis pro Tag nehmen, Beispiel:

- Minox 5% 1 bis 2ml pro Tag
- Minox 2,5% 1 bis 4ml pro Tag
- Fin topisch 0,1666mg bis 1mg pro Tag usw.

Vielleicht macht sich einer der gut Ahnung hat ja mal diese Mühe, dann kann man sich individuell ein Rezept ausrechnen und weiß ob man sich in etwa bei der minimalen- maximalen oder mittleren Empfehlung befindet. Diese min-max Geschichte dann halt noch für andere Wirkstoffe wie Ketcreme (max. x bis x gr pro Tag topisch usw.) für Duta, für RU usw.

Was ist mein Wunschrezept, welches ich jetzt mindestens 6 bis 12 Monate ausprobieren möchte?

> Minox und Ketcreme topisch

Wie ist mein aktuelles Rezept und wieviel benutze ich davon?

> Aktuell stelle ich alle 5 Tage ein Rezept aus 5gr Ketcreme und 10ml Minox 5% her, das ergibt dann so ca. 15ml, das heißt ich verteile einmal täglich knapp 3ml mit Spritze auf meiner Rube

Was will ich nun eigentlich wissen?

1. Ist es richtig, dass ich für maximalen "Minoxerfolg" 2ml von 5%iger Lösung einmal täglich nehmen sollte? Ich weiß, das zwischen 2% und 5% kaum ein Unterschied besteht und das nach 96 Wochen eh etwas Sense ist, dennoch bewirkt 2ml 5% etwas mehr als 1 bis 2 ml 2,5% Lösung?

2. Wieviel Ketcreme in mein Rezept? Ich habe das "Gefühl" durch Pilos Rezepte, man sollte sich etwa 1 bis 2 Gramm Ketcreme topisch auf die Rübe knallen? Habe ich das richtig verstanden? Aktuell benutze ich dann täglich 2ml Minox 5% und 1gr Ketcreme topisch einmal.

3. Was könnte ich noch tolles an Stoffen in meine topische Lösung packen? Ich habe sämtliche Chemieutensilien da und wenn es was sinnvolles gibt, um das ich mein "relativ" NW armes Rezept ergänzen könnte (nur wenn der Stoff so gut wie gar keine NW hat) dann bitte sagen.

4. Soll ich meine 3ml topische Lösung/bzw. eher Lotion, nur auf den Oberkopf auftragen sprich GHE und Tonsur, also Donor Bereich komplett aussparen oder soll ich mir die ganze Rübe einschmieren?

5. Mit was für Shampoo soll ich mir ganz normal die Haare waschen?

Was sind weitere Ideen?

> Wenn ich 6 bis 12 Monate mein Rezept durchgezogen habe mit Minox+Ket möchte ich vielleicht RU dazu nehmen, wenn weitere Erkenntnisse vorliegen, vielleicht auch mal eine HT nach FUE mit nicht so hoher Dichte, da es mir um Konturen und Stoppel geht, werden bei mir dennoch dann sicher 3000/4000 Grafts. Meine Haare trage ich meist 3mm kurz.

Vielen lieben Dank, ich würde mich freuen, wenn ihr akribisch auf meine Fragen/Aussagen antworten könntet, ich bin so einer ders immer ganz genau wissen muss und jedes Gramm abwägt

LG

---