

---

Subject: Minox mit Frischhaltefolie

Posted by #Tobii on Fri, 02 Jan 2015 21:44:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Threadtitel ist selbsterklärend.

Ab heute trage ich den Foam nicht nur auf, sondern gebe über meine Ecken eine Frischhaltefolie damit das Minoxidil über die ganze Nacht feucht bleibt.

Kurz zu meiner Vorgeschichte:

Ich habe im August 2012 mit Minoxidil (2x mal am Tag) und Finasterid (1,25mg) täglich angefangen. 2013 habe ich den Foam nur noch einmal am Tag aufgetragen, Fin nur noch 3-4 mal die Woche genommen und seit Anfang 2014 nur noch 2 mal die Woche. Der Ausfall ging gegen Null, zwar gingen mir Haare aus, den Status konnte ich aber immer halten, also dachte ich mir, dass ich Minox eigentlich weglassen könnte, was im Nachhinein ein großer Fehler war. Es gehen mir zwar nach wie vor wenig Haare aus, aber leider sind nun mal die ausgefallen die durch Minox erst wieder gekommen sind.

Ich habe mir heute erst wieder die Vergleichsfotos aus 2012 und 2013 angesehen und hier festgestellt, dass ich seitdem ich Minox nur noch einmal am Tag anwende weniger Haare in den Ecken habe. 3 Monate nachdem ich mit dem Auftragen gestartet habe, sind mir richtig viele Haare in den Ecken nachgewachsen, diese habe ich aber bereits Mitte 2013 zur Hälfte wieder verloren. Jene die die letzten 3 Monate Monate ausgefallen sind seitdem absetzen waren dann die letzten die übrig waren vom Neuwuchs.

Seit gut 2 Wochen trage ich den Foam wieder regelmäßig auf. Ab heute 2 mal am Tag wenn es möglich ist und jeden zweiten Tag mit Frischhaltefolie über Nacht. Der Grund ist relativ simpel, ich wasche mir die Haare alle 2 Tage und die Folie macht meine Frisur kaputt.

Zusammenfassend:

- Sonntag + Donnerstag 1,25mg Fin
- Minox Foam 5% 2 mal täglich (3-4mal mit Folie die Woche)
- jeden zweiten Tag trage ich noch die Nizoral Creme in den Ecken auf

Nachdem ich mir die Fotos meines ersten Starts angesehen habe, kann ich ungefähr sagen, dass es etwa 2,5 Monate dauern wird bis Neuwuchs kommt. Ich werde deshalb jeden Monat berichten, vielleicht auch zwischendurch ein kurzes Feedback geben.

Falls Fragen sind, dann meldet euch. Wer ebenso wie ich eine Folie verwendet kann hier berichten.

Auf Hohn und Spott bitte verzichten.

---