
Subject: Eine Lobyhymne auf den Rotwein....

Posted by [Figaro03](#) on Thu, 06 Jul 2006 14:11:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier wirklich ein sehr lesenwerter Artikel über die Vorteile des Rotweines. Daraufgestoßen bin ich durch die Diskussion im Fin-Forum wegen Fin-Hautalterung.

http://www.nexusboard.net/archiv/index_b1381_f12647_t100952.htm

Hier kurze Zusammenfassung:

-mediterrane Bewohner haben ein Auffallend geringeres Risiko an Alzheimer, Herzkrankheiten und Krebs zu erkranken.
Rotweingenuss senkt die Wahrscheinlichkeit an entsprechenden Krankheiten zu erkranken

-Rotweing wirkt antioxidativ durch viele Polyphenole und Alkohol.
Er wirkt um einiges besser antioxidativ als Weißwein, aber auch Traubensaft

-Bier hat keine protektiven Wirkungen
andere Spirituosen sind eher kontraproduktiv

-Frauen kann der Konsum bis zu 500ml, Männer bis zu 750ml empfohlen werden.

andere Fakten:

-Rotwein beugt Hautalterung vor durch Polyphenole
-Rotwein enthält geringe Mengen an Melatonin