
Subject: Haare NUR noch mit Wasser waschen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 27 Dec 2014 12:52:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was haltet Ihr davon, seine Haare nur mehr noch mit Wasser zu waschen? Ein neuer Gesundheitstrend mit vielen Erfahrungsberichten!
<http://www.rp-online.de/leben/gesundheit/news/haare-waschen-ohne-shampoo-aid-1.4452944>

Natürlich funktioniert das nur, wenn man auch auf alles andere verzichtet wie Gel, Minox und andere Haar-Tinkturen.

Als ich 15 war, habe ich mir jeden Morgen meine Haare nur mit Wasser gewaschen. Allerdings habe ich anschließend auch immer reichlich Gel in meine Haare einmassiert. Ich hatte zu dem Zeitpunkt die ungesündeste Kopfhaut meines Lebens. Ich bekam ein seborrhoisches Ekzem und damit begann dann auch die AGA und zwar so heftig, dass ich bereits mit 17 eine Tonsur bekam.

Ich glaube aber nicht, dass der Grund das fehlende Shampoo war, sondern weil ich Gel benutzte. Wer Chemikalien in seine Haare aufträgt, muss sie auch mit Chemie wieder abtragen.
