

---

Subject: Finasterid und Testosteroneinnahme

Posted by [HairyDay](#) on Fri, 19 Dec 2014 20:56:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich möchte mich mit einem etwas spezielleren Thema an euch wenden und erhoffe mir einige Informationen von den Experten:

Aus Trainingsgründen möchte ich demnächst eine 8-12 wöchige Testosteronkur (propionat, ca 350 mg pro Woche) starten.

Um meinen Haarwuchs zu schützen, plane ich die gleichzeitige Einnahme von Finasterid. Ich frage mich, ob die empfohlene Dosis von 1 mg/Tag bei externer Testosteron-Substitution noch ausreichend ist?

Kann man davon ausgehen, dass die 5-alpha Reduktase bei einem größeren Testosteron-Aufgebot auch automatisch mehr DHT bildet (je mehr Testo desto mehr DHT), oder ist das Enzym immer gleich stark aktiv?

In letzterem Fall müsste die normale Dosis von 1 mg ja wahrscheinlich schon ausreichend sein und 2 mg keinen zusätzlichen Nutzen bringen...

Für jede Hilfe bin ich dankbar!

---