
Subject: Fahle, blasse Haut --> frischer Teint?

Posted by [Damnithair](#) on Tue, 16 Dec 2014 22:40:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

neben meinem Haar-Problem "plagt" mich irgendwie auch noch meine Haut..

Bin ein ziemlich heller Hauttyp.. dazu kommt noch, dass ich ziemlich blass bin (vor allem im Gesicht) und ich würde sagen meine Haut eher fahl erscheint.. also geringer Teint..

Gehe eigentlich nur mit getönter Gesichtscreme aus dem Haus, da ich sonst wie eine Leiche aussehen würde... blass und krank halt. Wurde damals auch schon öfters drauf angesprochen.. (Heute immer noch ab und an, aber nicht mehr so extrem)

Habe mir also vorgenommen auch das in Angriff zu nehmen und wäre euch für hilfreiche Ratschläge und Tipps sehr dankbar! Evtl hat ja jemand das selbe Problem und hat es erfolgreich gelöst

Im Forum hier habe ich schon öfters gelesen, dass bspw. MSM oder Progesteron-Creme helfen könnte.

Kann evtl. dazu jemand was sagen?

LG

Damnithair
