
Subject: zunehmende Geheimratsecken mit 18
Posted by [Capsaicin](#) on Wed, 05 Jul 2006 16:33:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo erstmal,

Also zu meiner Geschichte, ich bin 18 und leide wohl oder übel an erblich bedingtem Haarausfall, eigentlich bei allen näheren Verwandten hat sich das Haar schon recht früh gelichtet.

Leider bin ich davon, wie wohl zu erwarten war nicht ausgeschlossen.

Auf jeden Fall habe ich schon deutliche Ansätze von Geheimratsecken, die mir so rein gar nicht gefallen wollen. Ich habe in letzter Zeit auch bemerkt, dass mir immer mehr Haare ausfallen, gerade morgens nach dem Waschen sind direkt mindestens 20-30 im Becken und auch sonst muss ich mir nur einmal durch die Haare gehen und schon sind wieder 2 oder 3 weg.

Meine Eltern nehmen nicht so wirklich ernst dass ich damit ein Problem habe, weil es ihrer Meinung nach einfach "Schicksal" ist und man daran sowieso nicht erfolgreich etwas ändern könnte.

Meine Frage wäre also, was in meinem Fall denn an Mitteln zu empfehlen wäre, um zumindest den jetzigen Zustand zu erhalten, wobei ich natürlich auch nichts gegen etwas Neuwuchs einzuwenden hätte, sofern das im Bereich des möglichen liegt.

Was mich auch noch interessiert ist, was von Nahrungsergänzung und ähnlichem zu halten ist.

Danke jedenfalls schonmal für eure Hilfe
