

---

Subject: Kann gute Ratschläge gebrauchen...

Posted by [HairMes](#) on Thu, 11 Dec 2014 14:13:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Forum,

ich möchte hier gar nicht lange um den heißen Brei "schreiben".

Kurze Daten:

Alter:

25 Jahre

Problemzonen:

Große Geheimratsecken

Irgendwelche Erfahrungen mit Produkten gegen den Haarausfall?

Finasterid ca. 16 Monate

Progesteron Creme (Topisch)

Veränderungen durch die Produkte?

Finasterid: Es hat mir einfach nichts gebracht! Ich habe immer wieder Fotos gemacht und verglichen, aber Veränderungen habe ich wirklich keine festgestellt. Meiner Meinung nach sind die Haare einfach weiter ausgefallen... Ich weiß ja, dass es schon ein großer Erfolg ist, wenn der HA verlangsamt/gestoppt wird. Leider war nicht mal das der Fall.

Ganz im Gegenteil. Ich habe nach einiger Zeit die NW ziemlich heftig gespürt. Am schlimmsten war für mich diese depressive Grundstimmung. Einfach nur herumliegen wollen und eben niedergeschmettert sein...

Ansonsten auch Erektionsstörungen.

Progesteron:

Ebenfalls keine Wirkung (bei mir).

Nachdem ich Fin abgesetzt habe (mittlerweile 6 Monate her), hat sich der Hormonmaushalt wohl wieder eingependelt. Mir geht es blendend und auch der kleine Freund verrichtet seine Arbeit ohne Probleme.

Gestern habe ich mir die Haare nach längerer Zeit wieder kurz geschnitten. Trage sonst immer mittellange Haare, die ich mit ganz wenig Pomade eigentlich ganz gut hinbekomme. Naja, gestern dann der Schreck. Es hat sich eine ziemlich große Fläche gelichtet. Ich denke, wenn ich jetzt nichts unternehme, habe ich bald noch schlimme GHE.

Meine eigentliche Frage:

Wie soll ich jetzt vorgehen? Ich habe überlegt Minox und KET zu benutzen. Außerdem sind

Pilos Rezepte ganz interessant.

Soll ich mit FIN anfangen und die Dosis reduzieren? Habe früher immer eine 5mg Tablette geviertelt und dann 4 Tage ON und 1 Tag OFF.

Ich will auf jeden Fall den Kampf aufnehmen und zumindest die lichter werdenden Stellen wieder unter Kontrolle bekommen.

Hier noch aktuelle Bilder:

### File Attachments

---

1) [HA1.jpg](#), downloaded 343 times

