

---

Subject: Alkohol und starker Haarausfall

Posted by [Alobär](#) on Sun, 23 Nov 2014 09:50:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

habe in der su-fu mal gesucht, aber nur bedingt etwas zu dem Thema gefunden, deshalb wollte ich euch mal von meinen Erfahrungen berichten:

Ich trinke alle 2 Wochen am Wochenende mal Allohohol. Meistens sind es an einen Abend so zwischen 5-10 Bier. Dann merke ich und da bin ich mir jetzt sicher, dass mir die Haare am nächsten Tag verstärkt ausfallen.

In der Dusche und später im Handtuch liegen so viele Haare wie sonst nie!

Außerdem scheinen die Haare über den Tag verteilt auch zu rieseln.

Da Alkohol ja Testosteron, also auch DHT hemmt, müsste doch eigentlich das Gegenteil der Fall sein, oder?

Ich bemerke übrigens auch, dass ich in der Woche nach meinem Alkoholkonsum viel schwächeren Bartwuchs habe.

Wie ist das denn bei euch? Habt ihr etwas ähnliches auch feststellen können?

---