

---

Subject: 23 - ghe - Lösungsvorschläge/ Bitte um Hilfe / mit Fotos

Posted by [Zala91](#) on Sat, 22 Nov 2014 10:09:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich bin 23 Jahre fast 24 bin bestimmt schon seit 3 Jahren stiller mitleser mal mehr mal weniger aber in den letzten Monaten belastet mich das Thema haarausfall immer mehr. Bin eig immer ein Recht selbstbewusster typ gewesen, aber mittlerweile kratzt das schon sehr an meinem ego.

Naja wie auch immer ich nehme seit bestimmt 3-4 minox, regelmäßig nicht immer 2x am Tag aber mind 1x .

Hab das Gefühl es bringt bei mir einfach nichts mehr , ich weiß von minox sollte man sowieso nicht so viel erwarten, aber vor fin habe ich Angst.

Hatte mir damals schon die Packung gekauft und bin dann auf die Beiträge von einem bestimmten User hier gestoßen der schon ziemlich krasse nw's hatte , namen leider vergessen. Habs dann lieber doch nicht genommen.

Was gibt es für Alternativen, ich lese immer von ket , dut, ru. Was könnt ihr mir empfehlen , ins Thema ru58841 hab ich mich etwas eingelesen. Aber von dem anderen Zeugs hab ich 0 Plan. Mein Vater eine Art halbglatze, Onkel mütterlicherseits volles Haar ..

Hoffe ihr könnt mir ein paar Tips geben.. Lg

---

### File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 1915 times

---

