

---

Subject: Geeignetes Haltemittel gesucht

Posted by [Guldenstern](#) on Sun, 16 Nov 2014 10:58:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leidensgenossen,

Ich bereite mich mental und regimentechnisch momentan auf eine Haartransplantation vor, und suche ein Mittel, was ich längerfristig zum Status halten anwenden kann.

Ich war viel in den Ami-Foren aktiv, bin kein newbie; für mich kommt bloß Fin nicht in Frage: zu viel Schiss.

RU ist dann doch ziemlich kostenintensiv (und auch nicht so NW-arm, wie ich gelesen habe), CB momentan noch zu experimentell, so wie ich's verstehe.

Wende schon 2-3 mal wöchentlich ein KET 2% Shampoo an, denke aber, dass das als Androgenblocker nicht reicht.

Gibt es noch etwas, was ich übersehen habe? Wäre nach eurer Einschätzung morgens KET-Creme und Abends Minox bei milder AGA dazu geeignet, nicht weiter abzurutschen?

Mein Status ist seit etwa 4 Jahren relativ stabil (bin 25), aber mein Scheitel hat krass gelitten und langsam erkennt man die ursprüngliche hairline nicht mehr, was ich gedenke mit ~1500 grafts aufzustocken. Es geht mir nur darum, bis 2020+ durchzuhalten, bis man nicht mehr so Donorabhängig ist

Grüße

---