
Subject: Wie mache ich aus Prox-N das "normale" Prox?

Posted by [humboldt](#) on Mon, 03 Jul 2006 20:31:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich nehme mittlerweile schon seit einigen Wochen Nano-Shampoo und Prox-N und muss sagen, dass ich echt zufrieden bin!

Die Kopfhaut ist in einem guten Zustand wie lange nicht mehr und die Haare wirken viel voller...

Ich bin aber der Meinung...da geht noch was!!!

Deshalb würde ich gerne meine Behandlung etwas "tunen"!

Kann ich Spiro 2% und Minox 2% mit Prox-N kombinieren? Dann hätte ich ja fast das Proxiphen von Dr.Proctor, oder!?

Ich habe keinen Bock, soviel Kohle auszugeben, wenn ich es auch um einiges billiger haben kann...

Oder hat es auch die gleiche Wirkung, wenn man es hintereinander anwendet? Wie ist die Reihenfolge sinnvoll?

Erst Prox-N, dann Spiro, dann Minox?...

Wäre aber schon ein ziemliches Rumgeschmiere! Besser wäre ein einziges Topic und Dr.P bietet das ja auch so an! Folglich muss das doch auch selbst zu machen sein, oder!?

Ist das Spiro-Gel 2% oder die Creme besser? Kann man nach dem Auftragen aus dem Haus gehen oder muss ich das dann abends machen? Stinkt das 2%-ige Spiro auch?

Stimmt es, dass man die Wirkung von Minox mit "Prythione Zinc"-Shampoo verstärken kann? Wenn ja, woher bekomme ich das?

Ich wollte mit dem 2%-igen Minox anfangen, weil ich a) keinen Bock auf Shedding habe und b) die Nebenwirkungen wie Abgeschlaftheit bzw. Müdigkeit am Anfang vermeiden möchte! WOher bekomme ich das 2%-ige am günstigsten?

Ansonsten nehme ich momentan nur noch Beta-Sitosterol und Leinsamen...

Viele Grüße,
humboldt