

---

Subject: Melatonin unterdrückt die Schilddrüse  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 03 Jul 2006 18:12:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist davon zu halten?

Hört sich für mich nicht grad gut an!

schluck zur Zeit 1,5mg von dem Zeugs!

Foxi

Melatonin – Thymus – Schilddrüse und adrenerge Innervation

Magnesium (Mg<sup>2+</sup>) stimuliert die Melatoninsynthese. Umgekehrt unterdrückt Melatonin

Prolaktin. Deprenyl verhindert die Noradrenalindegradierung durch die Monoaminoxidase.

Dadurch wird auch Melatonin gesteigert, da der Abbau des Serotonins durch die MAO gehemmt wird. Das verbleibende Serotonin kann so vermehrt in Melatonin umgewandelt werden. Melatonin unterdrückt die Schilddrüse, was dadurch belegt ist, daß eine Pinealektomie zu einer Vergrößerung der Schilddrüse führt. Über die Schilddrüse wirkt das Melatonin damit antistressmodulierend und immunmodulierend.

Thymus, Epiphyse und Schilddrüse haben eine gemeinsame adrenerge Innervation, was den physiologischen Zusammenhang dieser drei Hormone erklärt.

---