

---

Subject: Zunehmende Haarabnahme im Bereich der Schläfen

Posted by [Manu2](#) on Sun, 02 Nov 2014 20:21:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

seit einiger Zeit vergrößern sich bei mir zunehmend die "Geheimratsecken".

Noch ist das alles in einem Rahmen, in dem man sie noch gut verstecken kann. Beim Kämmen fallen mir auch kaum Haare aus. Zumindest nicht merklich mehr als seit eh und je. Deutlich mehr Haare verliere ich aber (gefühl) beim Duschen. Hier hängen mir vor allem in den Bartstoppeln immer etliche Haare.

Beim Hautarzt war ich deshalb bereits. Allerdings wurde da nur meine negative Meinung gegenüber Fachärzten im Allgemeinen bestätigt. Erst ewig auf einen Termin gewartet, dort noch ewig im Wartezimmer gesessen und dann hat der Arzt mir schon Finasterid verschrieben gehabt bevor er mir auch nur genau auf den Kopf geschaut hat. Zum Fragen nach Nebenwirkungen bin ich garnichtmehr richtig gekommen. Regaine habe ich aber angesprochen. Der Hautarzt hat dazu gesagt, dass das auch gut helfen würde, aber aufwändiger und teurer wäre. Er war der Meinung, dass die wenigsten eine Behandlung damit durchziehen weil es so aufwändig in der Anwendung wäre... Nach knapp 10 Minuten war ich, mit dem Rezept in der Hand, wieder aus dem Behandlungszimmer raus.

Da ich durch die Nebenwirkungen verunsichert war habe ich den Hausarzt deshalb angesprochen, der mir dann eher davon abgeraten Finasterid zu nehmen. Wegen auch vorhandener starker Schuppen hat der mir Terzolin verschrieben. Das hat gegen die Schuppen auch hervorragend gewirkt. Der Haarausfall wurde aber nicht (fühlbar) beeinflusst.

Mein Vater hat (fast) eine Vollglatze. Mütterlicherseits dagegen gibt es keine Fälle von erblich bedingtem Haarausfall. Mein Vater hat gemeint, dass bei ihm der Haarausfall schon deutlich früher begonnen und deutlich schneller vorangeschritten ist.

Es geht mir nur um den "Frontbereich". Im Bereich des Hinterkopfs habe ich (noch) keinen sichtbaren Haarausfall.

Ich bin jetzt knapp 30 und hatte nochmal vor zu studieren. Irgendwie passt mir Haarausfall, der mich älter erscheinen lässt, so garnicht in den Kram...

Wenn man wenigstens versuchen kann mit irgendeinem nicht riskanten Mittel etwas zu tun, dann würde ich das gerne probieren. Meine Gesundheit will ich deshalb aber nicht riskieren.

Was tun?

Nochmal bei einem anderen Hautarzt einen Termin machen?

Der nächste Hautarzt, der in Frage kommen würde, bietet extra "Sprechstunden" wegen Haarausfall an. Das mal versuchen?

Auf Verdacht Regaine versuchen?

---