

---

Subject: 19Jahre-Blutbild-Expertenbewertung bitte!  
Posted by [ShooterPF](#) on Tue, 21 Oct 2014 21:36:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen!

Vorab möchte ich erstmal sagen, dass ich froh bin, dass es so ein Forum gibt. Ich lese hier schon ab und zu und habe eig. nach dem ultimativen Mittel gesucht, ohne NWs etc., wies aber aussieht werden wir noch ein paar Jährchen warten müssen.

Zu mir:

-Alles hat vor 5J. angefangen. Dif.

Haarausfall->Hautarzt->Blutbild->Endokrinologe->Schilddrüsenunterfunktion->mittlerweile L-Thyroxin 150

- Haare sind noch vorhanden, obwohl es lichter wird

- zwischenzeitlich kam Eisenmangel dazu

Dank meinem Hausarzt, der es locker anging und meiner Ignoranz habe ich leider ziemlich lange gebraucht um die Unterfunktion mit Thyroxin auszugleichen... Mittlerweile habe ich die Ernährung geändert und möchte auf keinen Fall einen Mangel von haarwuchsfördernden Stoffen haben.

Zum Anliegen:

1. Ich war beim Endokrinologen und habe die SD kontrolliert mit besonderem Bezug auf HA. Könnte einer der Experten hier mal ein Auge drauf werfen und sagen wovon ich mehr Brauche? Die Ärztin sag, dass alles ok sei, mittlerweile traue ich den Ärzten was dieses Thema angeht aber nicht wirklich...

2. Ich finde den Test schon bisschen Oberflächlich (hier sind die Ärzte echt sparsam) und habe vor zum Hausarzt oder Hautarzt zu gehen und ein umfassendes Blutbild zu machen. Könntet ihr vll. etwas verlinken oder sagen auf welche Sachen ich untersucht werden sollte? Ich möchte die NEMs etc. nicht umsonst schlucken. Was mir einfällt ist:

-TSH

-T3/T4

-Ferritin

???

---

## File Attachments

1) [Foto 1\(3\).JPG](#), downloaded 317 times

er Untersuchungsbefund:

2) [Foto 2\(2\).JPG](#), downloaded 247 times

rtik:

itamin D3=31 ng/ml

:

robenmaterial: Serum

a=2.33 mmol/l: Norm

1

90-2

87.

phoc

1

ma

/d

N