
Subject: Bartschatten, Selbstbräuner und Solarium
Posted by [OnkelDonald](#) on Sun, 19 Oct 2014 14:59:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Folgendes Problem: Ich rasiere mich zwar trocken, aber so gründlich und mit einem sehr guten Rasierer, dass es wirklich glatt wird. Leider kann ich mich noch so lang rasieren und die Haut danach glatt wie ein Babypopo sein - aufgrund meiner sehr kräftigen und fast schwarzen Barthaare sieht man die vermeintlichen Stoppeln danach immer noch. Als winzige schwarze Punkte, wo sie aus den Poren kommen. Da ich sehr viel am Schreibtisch arbeite und (leider) zu wenig an die Sonne gehe, habe ich zudem recht blasse Haut. Zusammen mit den Augenringen sieht das alles nicht besonders frisch oder gesund aus...

Zu allem Überfluss wächst mein Bart seeeehr schnell nach, so dass ich schon nachmittags wieder so aussehe, als hätte ich mich 2 Tage nicht rasiert

Jetzt denke ich mir - und habe auch schon gelesen - dass der Bartschatten bzw. der Kontrast zwischen den Stoppeln und der Haut nicht mehr so krass auffällt, wenn die Haut etwas mehr Farbe hat. Ist ja auch logisch.

Die Frage ist nun, ob hierfür ein gemäßigter(!) regelmäßiger Besuch eines Solariums bzw. Benutzung eines Gesichtsbräuners vertretbar ist. Immerhin heißt es ja, dass Gesichtsbräuner fast nur mit UVA arbeiten und nur geringe UVB-Anteile haben (die man fürs langfristige Ergebnis halt auch benötigt), m.W. ist UVA bzgl. Hautkrebs deutlich harmloser als UVB und zeigt trotzdem einen temporären Bräunungseffekt. Wenn man dies mit einer "Bräunungsverstärkungs"-Creme kombiniert, kann man die Wirkung der Solariumsbesuche vielleicht verlängern, so dass man noch seltener hingehen muss (also wieder weniger Strahlenbelastung).

Oder aber stattdessen gar kein Solarium und stattdessen einen (guten) Selbstbräuner benutzen? (Da gibt es, den Rezensionen nach zu urteilen, ja riesige Unterschiede, aber auch richtig gute Produkte).

Also, um noch mal zusammenzufassen:

Mein Hauptziel ist, dass ich durch nicht mehr allzu blasse Haut meinen Bartschatten bzw. schwarze Bartstoppel etwas kaschieren kann, um nach einer frischen glatten Rasur nicht immer noch unrasiert auszusehen. Wenn ich nebenher einen etwas frischeren, gesünderen Teint im Gesicht bekäme, hätte ich natürlich auch nix dagegen

Oder Carotin füttern? Wird man da nicht eher orange?
