

---

Subject: Seit 11 Jahren Finasterid. Will aufhören. Alternativen?

Posted by [fifafifu](#) on Fri, 17 Oct 2014 13:07:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen

Ich bin 31 und nehme seit ungefähr 11 Jahren Finasterid (1mg pro Tag). Die Geheimratsecken waren schon mit 18 sichtbar aber seit ich die Pillen schlucke, sind die Haare geblieben. Nun hab ich mir eigentlich seit Jahren keinen Kopf mehr um meine Haare gemacht. Das Zeug funktioniert, Nebenwirkungen habe ich noch nie bemerkt ausser meinen spärlichen Bartwuchs und Vorderarmbehaarung, was mich aber nicht weiter stört.

Nun bin ich mehr zufällig auf dieses Forum gestossen und hab von den Problemen gelesen, die das Präparat auch nach absetzen noch machen kann. Deshalb will ich damit aufhören. Ich denke in meinem Alter kann ich einen möglichen Haarausfall psychisch besser verkraften als damals als ich mit Finasterid angefangen habe. Trotzdem bin ich auf der Suche nach einer Alternative, die gute Erfolgsaussichten verspricht aber den Hormonhaushalt in Ruhe lässt.

Gibt es da etwas, was ihr empfehlen könnt? z.B. Regaine oder gibt es etwas mit Taurin oder Carnitin?

---