
Subject: Ich brauch mal was neues....

Posted by [Eddy1988](#) on Mon, 13 Oct 2014 21:05:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tag zusammen,

kurz und knapp:

Seit 2007: Beginn Haarausfall, erblich bedingt

Seit 2009 Fin: Haardichte erhöht und Haarsausfall gestoppt/verlangsamt

Seit 2011: zusätzlich Zink, Folsäure und Biotin einmal täglich dazu, da es mit den Haaren wieder weniger wurde.

--> vorerst gestoppt

Seit 2012: zusätzlich KET alle zwei Tage und Minox einmal täglich, da es mit den Haaren wieder weniger wurde.

--> vorerst gestoppt

Fassen wir nun zusammen:

einmal Täglich 1mg fin

einmal täglich je 5mg folsäure (ratiopharm), biotin (ratiopharm), Zink (Cura-Zink)

einmal täglich 5% flüssig minox auf den kopf

alle zwei Tage: KET

Seit 3 Monaten: Step by Step stärkerer Haarausfall und lichtere Stellen, viel zu schnell...

Was nun?

Leider kaum News in letzter zeit, oder hab ich da was bahnbrechendes verpasst?

Danke an alle.

Gruß

Eddy
