
Subject: Es fallen nur noch feine Haare aus
Posted by [Interfere](#) on Sun, 12 Oct 2014 19:46:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ich bin 25 und habe auch AGA. Ich beobachte die Sache seit mehr als einem Jahr. Jetzt habe ich mal β -Sitosterol probiert. Ich nehme es seit ca. 7 Wochen. Seit 4 Wochen fallen nun merklich weniger dicke Haare aus.

Seitdem verliere ich beim Bürsten anstelle von 60 jetzt vll 10 dicke Haare. Den Rest bilden feine Haare, die ich sonst immer unbeachtet ließ. Ob davon nun mehr ausfallen kann ich nicht genau sagen; wenn mehr, dann nur wenig mehr.

Optisch hat sich bisher noch nicht wirklich viel verändert. Der Zustand ist okay und bleibt mehr oder weniger.

Da AGA ja meist in Schüben verläuft, denkt ihr, es ist nur das gewöhnliche Ende eines Schubes, soz. bis der nächste einsetzt?

Oder ist das normal, dass irgendwann nur noch feine Haare ausfallen? Dass soz. einfach alle dicken Haare schon ausgegangen sind an der und der Stelle.

Oder könnte das eventuell ein Anzeichen für die Wirksamkeit des β -Sitosterols sein? Ich meine mal gelesen zu haben, dass es bei Finasterid ähnlich ist.
