
Subject: Neuvorstellung RU Minox
Posted by [Babel](#) on Tue, 07 Oct 2014 22:16:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo miteinander ,

Kurzfassung:

24 Jahre alt, männlich, AGA vor ca. 4 Jahren schleichend angefangen, im letzten Jahr deutlich mehr geworden - Handlungsbedarf.

Ich schätze selber das es noch bis NW 4 geht, wenn ich mir so durch die Haare wuschele.. momentan bin ich ein wackeliger NW2 mit ausgeprägten GHE's . An sich habe ich kein Problem mit GHE's aber mein Ziel ist die Front zu kräftigen (Neuwuchs immer willkommen) und eine deutliche Lichtung im Tonsurbeich zu verhindern.

Über eine HT an der Haarlinie habe ich auch schonmal nachgedacht, aber bin zu jung und möchte erstmal schauen was ich so mit den üblichen Verdächtigen erreichen kann.

Da ich schon länger mitlese habe ich mich für folgendes Regimen entschieden:

RU + Bifon
Minox als Foam
Ket shampoo

Seit ca. 1 Woche benutze ich morgens und abends Regaine, zusätzlich noch Alpecin Liquid (finde es angenehm auch wens nix bringt). Wenn ich die Waage für mein RU habe, pantsche ich zusätzlich etwas herum.. aber hier erstmal Fragen:

1. Ist die Verwendung des Haarwassers nach dem Auftragen von Regaine kontraproduktiv?

Ich weiß nicht wie lange der Foam braucht um komplett einzudringen. Meine Idee bei der ganzen Geschichte ist einfach das es sich so noch ein bisschen verteilt und ich den ganzen Oberkopf einmassieren kann. Ist auch schön frisch und habe bis jetzt so keine NW's

2. Wie oft benutzt ihr im Durchschnitt das KET shampoo? Wie oft würdet ihr es in Kombination mit Minox empfehlen?

Momentan halte ich mich an die Verbrauchsanweisung und verwende es alle 3 Tage.

3. Was für eine Dosierung des RU schlägt ihr bei dem Regimen vor?

Ich habe bis jetzt noch keine Ahnung wie ich auf Minox reagiere, da ich noch nie etwas gegen HA unternommen habe. Da Minox aber an den GHE's nicht so helfen soll möchte ich mich anfangs trotzdem auf den 3er einlassen

Bilder wurden gemacht, werde hier den Fortschritt dokumentieren.
Bin froh die community hier gefunden zu haben