

---

Subject: Ket-Lösung (nicht Shampoo)

Posted by [Gabbyjay](#) on Thu, 02 Oct 2014 10:28:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich leide unter einem seborrhoischen Kopfhaut-Ekzem.

Ket-Shampoo scheint einigermaßen zu wirken, trocknet mein Haar aber sehr stark aus und ich würde auch gerne noch etwas probieren, das ich länger auf der Kopfhaut lassen kann.

Im Selbsthilfe-Forum stehen ja ein paar Rezepturen für eine Ketoconazol-Lösung auf Basis des bekannten Ket-Shampoos drin.

Allerdings, wie dort auch erklärt wird, beinhaltet letzteres ja aktive, aggressive Waschsubstanzen.

Ich wollte daher fragen, ob es eine fertige Lösung oder eine Rezeptur zum selbst anmischen gibt, wo statt des Shampoos etwas anderes ohne die Waschsubstanzen verwendet wird. Eventuell kann man den Wirkstoff auch in der Apotheke etc. direkt beziehen?

Auch bin ich nicht sicher, ob der Alkoholgehalt in den im Selbsthilfe-Forum beschriebenen Lösungen wirklich auch im Zusammenhang mit einem seborrh. Ekzem empfehlenswert ist.

Wer kann mir Tips geben?

Dankeschön.

---