

---

Subject: Diät - Haare wieder dicker

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 26 Sep 2014 13:53:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Krasser Scheiß - Komm gerade aus der Stadt und habe zufällig einen Bekannten getroffen und mich etwas mit ihm unterhalten. Er hat wegen seiner vielen Nahrungsmittelunverträglichkeiten ein viertel Jahr lang auf Alkohol verzichtet und sich nur von Kartoffeln, Glutenfreien Nudeln, Karotten, Brokkoli, Zucchini, Gurken und Wasser ernährt und kann seit zwei Monaten wieder alles essen. Als ich ihn das letzte mal sah habe ich ihn im inneren bemitleidet weil sein Haar so dünn und ungesund aussah und nun?! Total normal einfach! Habe ihn gefragt ob er irgendwas dagegen genommen hat, aber hat er nicht. Ihm hat der Haarausfall garnicht gestört meinte er, aber ich fühle mich wiederum bestätigt das Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten mit Haarausfall in Verbindung stehen. Die Diät ist trotzdem krass und ob es am Ende was nützt weiß man eben nicht. Wollte ich trotzdem mal hier mitteilen.

---