
Subject: Haare wachsen nicht mehr

Posted by [winner111](#) on Wed, 24 Sep 2014 21:16:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen ,

ich habe folgendes Problem:

2009 habe ich eine radikale Diät gemacht und fast 22 kg abgenommen. Ein Riesen Erfolg leider mit dem bitteren Beigeschmack das ich dünnes haar und starken HA bekommen hatte. Mein Arzt sagte es sei ernährungsbedingter HA. Daraufhin habe ich sofort mit der Diät aufgehört . Nach ca 11 Monaten waren meine Haare wieder So dick und voll wie vor der Diät kein HA mehr. Alles war wieder gut (dachte ich)

Seitdem wachsen meine Haare nicht mehr normal. Die Norm ist ja 1 bis 1,5 cm pro Monat. Bei mir sind es ca 0,4 bis 0,6 pro Monat !!!

Habe alles soweit testen lassen Schilddrüse ist auch ok und kein Vitaminmangel oder ähnliches . Klar der Vorteil ich spar mir den Friseur aber mal im ernst

vielleicht habt ihr noch eine Idee woran es liegen konnte oder aber was es wieder normalisieren konnte ?? Wie gesagt habe kein HA keine GHE soweit volles dichtes haar. Bin 26 Jahre btw

Vielen Dank schonmal fürs durchlesen und tipps
