

---

Subject: Brauche Hilfe bei Auswahl von geeignetem Mittel für die Haarlinie

Posted by [kiba](#) on Sat, 06 Sep 2014 16:54:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo allerseits!

Ich bin 29 und bei mir geht die Haarlinie zurück. Das macht mir langsam echt Sorgen. Ich habe vor 3 Jahren schon mal über paar Monate Regaine genommen aber das hat nichts gebracht, mir wuchsen aber dünne Haare an den Schläfen was nicht gut aussah.

Ich bin jetzt auf der Suche nach guten topischen Mitteln.

Mein Problem ist ich habe keine Ahnung was was taugt und was nicht. Daher wollte ich hier um Rat fragen. Leute die schon lange dabei sind können mir sicher viel besser sagen was erfahrungsgemäß was bringt und was nicht.

Produkte die ich bisher gefunden habe sind:

-Spectral RS (taugt das was? Problem hier wäre auch woher weiß man ob man original Ware bekommt?)

-El Cranell (taugt das was?)

-Terzolin Shampoo (habe ich früher oft gegen Schuppen verwendet aber seit letztem Jahr nicht mehr, weil die Kasse es nicht mehr zahlen wollte, wäre das sinnvoll?)

Oder könnt ihr sonst was empfehlen?

Von Spiro habe ich auch schon gehört, aber bekommt man sowas überhaupt ohne Rezept?

Ich weiß nicht, ob ein Dermatologe mir sowas verschreiben würde.

Vitamine und NEMs würde ich auch nehmen, nur kein Fin. Davor habe ich zuviel Angst.

Meine Probleme sind primär am Haaransatz, aber auch am Rest des Kopfes scheinen meine Haare schlechter zu werden. Ich weiß nicht woran das liegt, ob die Haare brechen oder ob sie wachsen und dann total schnell von allein ausfallen aber ich habe am Kopf viele Haare die sehr dünn sind, sehr leicht auszureißen sind (immer ohne Wurzel) und die auch kürzer sind als der Rest.

Ich war bei 2 Dermatologen aber die waren beide total uninteressiert und hatten auch keine große Ahnung. Einer meinte einfach da kann man nichts machen.