
Subject: Haarausfall mit 23 - Fin?

Posted by [kman](#) on Thu, 04 Sep 2014 19:42:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Abend zusammen,

ich bin 23 Jahre alt und kämpfe seit 3 Jahren gegen Haarausfall. Vermutlich erblich bedingt, da mein Vater eine Glatze hat.

Verwende Alpecin zum Duschen, im Anschluss Alpecine Liquid. Verwende morgens und abends den Minoxidil Schaum von Regaine.

Außerdem verwende ich noch Nahrungsergänzungsmittel wie z.B. Biotin und Kieselerde.

Leider hat der Haarausfall im letzten halben Jahr exorbitant zugenommen. Aus diesem Grund wende ich mich heute an euch. Um nach eurem Rat zu Fragen.

Anbei noch 2 Bilder die meinen aktuellen Zustand beschreiben.

[h**://w**.pic-upload.de/view-24496050/Unbenannt2.png.html](http://w**.pic-upload.de/view-24496050/Unbenannt2.png.html)

[h**://w**.pic-upload.de/view-24496046/Unbenannt.png.html](http://w**.pic-upload.de/view-24496046/Unbenannt.png.html)

Kann leider noch keine URLs Posten, aus diesem Grund habe ich diese umbenannt. Hoffe das geht in Ordnung!

Ich bin am Überlegen mir jetzt Fin zuzulegen. Hab mich hier im Forum auch schon ein wenig informiert. Habe auch etwas davon gelesen dass ganze erst einmal topisch zu versuchen. Allerdings weiß ich nicht ob das in meinem Stadium noch etwas bringt.

Vielen Dank im Voraus!