
Subject: Reizdarm was kann ich tun?

Posted by [IchBinAmEnde](#) on Wed, 03 Sep 2014 21:55:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Mal den Ha aussenvorgelassen.

Ich leide seit 2009 unter Darmbeschwerden.

Wenn es keine Toilette in der Nähe gibt bekomme ich Bauchschmerzen (aber auch oft zuhause) , also Bauchkrämpfe , das Gefühl auf Toilette zu müssen.

Nun habe ich halt oft Durchfall aber davor verstopfung.

Also es wechselt sich ab

Erst habe ich normalen Stuhlgang dann wenn der Kot rausgeflogen ist Durchfall .

Meine Symptome passen perfekt zum Reizdarm.

Aber mein Hauptproblem sind die unerträglichen Krämpfe.

Es kann 30 Minuten dauern bis ich überhaupt was ausscheiden kann und in dieser Zeit leide ich.

Horrorszenario 2012:

Ich war 15 und bekam diese Krämpfe.

Auf dem Flughafen unser Flug flog bald ab und wir mussten schnell einchecken

ich saß weinend unter druck mit krämpfen auf dem klo.

und Flieger fast verpasst.

ich denke oft an den ganzen mist und naja

was kann ich tun
