

---

Subject: Padesch/Ru-Power - Reverse Kämm-Test - Treatment Effektivität

Posted by [ru-power](#) on Wed, 20 Aug 2014 17:04:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Folgendes:

Ich habe eigentlich vor jedem Treatment und dann nach 3,5 Monat meinen Reverse Kämm-Test gemacht um einen ungefähren Vergleich der HA-Rate zu bekommen und die Effektivität des Treatments ungefähr bewerten zu können.

Habs schon öfter hier geschrieben und finde er ist aussagekräftiger als der "Haare im Duschsieb" Vergleich (da warens unter Fin auch nur 20-30):

Man nehme einen sehr feinen Kamm, Stoppuhr/Handy etc. Ich mache das nach dem Duschen um einen besseren Vergleich zu haben (Viele Haare in der Ausfallphase hängen trotzdem noch lose drinne).

1. 90sec von VORNE nach hinten kämmen, Kopf über Wasserstein halten. Am Ende noch 2-3x von HINTEN nach vorne kämmen. -> Haare zählen

Bei mir sind dabei folgende Ergebnisse herausgekommen:

Pre-Finasterid: zwischen 350 und 600 Haaren

3 Monate Finasterid: zwischen 70 und 200 Haaren (Trotzdem Verbesserung optisch!, Dusche warens dann nurnoch 20-30; hatte aber oft noch Haare beim stylen in der Hand.)

6 Monate Finasterid: zwischen 100 und 200 Haaren

+ Dut topisch: zwischen 80 und 150 Haaren (leichte Verbesserung optisch! Hatte das Gefühl dass es etwas besser wurde beim stylen..)

+ RU: zwischen 15 und 30 Haaren (sehr starke Verbesserung optisch! Beim stylen quasi nix mehr in der Hand)

wohlgemerkt dass mir in der Dusche immer nur so 20-40 Haare ausgegangen sind (ab Fin). Soll nur als Vergleich dienen und mich würde interessieren wie es bei euch da so aussieht?

Bitte kein unnötiges gespamme von wegen " Es ist egal wieviel Haare ausfallen etc ". Ich denke so allgemein kann man das nicht sehen

---