

Hi!

Ich frage mal allgemein in die Runde, was ihr für wahrscheinlicher haltet:

SD-Überfunktion oder eher Unterfunktion? :

Symptome seit jeher:

- *fange sehr schnell zu schwitzen an
- *oft innere Unruhe und hoher Puls, auch ohne Anstrengung
- *häufig stark gerötete Wangen bei Stress, Alkoholkonsum, oder Sport
- *Öfter Hitzewallungen (hatte ich jetzt länger nicht mehr, aber früher sehr oft)
- *diffuse Augenbrauen (besonders die äußeren 2/3 sind ausgedünnt und teilweise entzündet- Entzündung verschwindet bei Zucker- und Histaminarmer Ernährung)
- *Generell hoher Haarwechsel, am meisten Shedding von AGA-Zonen, recht feine Haarstruktur aber dafür 1,5-2cm Wachstum pro Monat.
- *Ca. 2-3x Stuhlgang am Tag (allerdings null Verdauungsprobleme) und generell ziemlich schneller Stoffwechsel- nehme nur zu wenn ich esse wie eine Bestie und viel Krafttraining dabei ist (wie jetzt hehehe)

- *Doch oft: Antriebslosigkeit, Schlappeheit, Depressive Verstimmung (zwar war das oft getriggert durch Misserfolge etc. aber auch Grundlos hatte ich das oft).

Bis auf den letzten Punkt ist denke ich alles SD-ÜBERfunktion, aber der letzte Punkt doch eher UNTERfunktion...

Und noch was: Mein TSH war Juni 2012 2,83 -was eher für eine UNTERfunktion spricht. Wie kann es dann aber sein, dass so viele Symptome einer ÜBERfunktion da sind?
Außerdem hatte ich seit jeher einen leichten Ferritin (Eisen) Mangel (Ferritin ca. 40 -Norm= 40-300)

Was sagt ihr so dazu?

LG
