

---

Subject: Plötzlich starker Haarausfall

Posted by [master01](#) on Sat, 09 Aug 2014 14:12:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

ich habe ein kleines Problem:D

Ich habe seit 2 Monaten plötzlich ganz starken Haarausfall, ich habe zwar generell Haarausfall, aber nie so stark gehabt. Das problem dabei ist auch, dass die Haare überall ausfallen, an den Seiten, am Oberkopf, Tonsur und auch am Hinterkopf. Was mir aufgefallen ist, wenn ich normal an den Haaren ziehe, dann habe ich immer direkt sehr viele in den Händen, oder wenn ich einfach nur durch die Haare fahre. Ich nehme seit ca. 1 Jahr Regaine, was eigentlich ganz gut geholfen hat.

Nun zu meiner Frage:

Bei mir wurde vor kurzem ein starker Vitamin d Mangel festgestellt, dazu auch noch ein Eisenmangel. Kann der verstärkte Ausfall daher kommen? Hatte vor einem halben Jahr auch eine Hormonstörung, die sich nach Meinung der Ärzte aber wieder gelegt hat, kann es vllt damit zusammenhängen?

Danke schonmal für eure Hilfe

---