

---

Subject: Wie kann ich zunehmen?

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 07 Aug 2014 02:21:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

War schon immer Untergewichtig, bin zwar seit Jahren durchtrainiert, aber trotzdem zu dünn einfach.

Ich kann und konnte auch einfach noch nie viel essen.

Habt ihr Tips wie ich gesund zunehmen kann?

Fast Food und Weight Gainer mit vielen Zusatzstoffen sind auf jeden Fall tabu.

---