

---

Subject: Haarausfall mit 20 terapiemögl.?

Posted by [donic](#) on Wed, 06 Aug 2014 11:06:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Tag Forum

Ich lese hier schon länger mit, da mich mein Haarausfall ziemlich fertig macht.

Erstmal zu meiner Person:

Ich bin 20 und habe seit 1.5 Jahren ungefähr ( oder etwas länger Schon) Haarausfall. Mütterlicher Seite haben fast alle Männer früh ne Glatze, väterlicher Seite jedoch alle gute Haare ( tja hatte ich wohl Pech) ich habe keine bekannten Krankheiten und binndurchschnittlich fitt ( betreibe noch etwas kraftsport ). Ich trage etwas längere Haare aber eigentlich nur oben und konnte bisher immer ganz gut die GHE verdecken nun ist es aber auch oben rum ziemlich mau geworden. Ne Glatze wäre die absolute Hölle für mich, ich hatte immer ordentliche wuschelhaare, die ich auch mit mir verbinde.

So nun habe ich ja schon mehrere Möglichkeiten im dem Forum heraus gelesen und wollte nochmal generell wissen wies damit bei mir aussehen könnte, da man ja doch im,er unterschiedl. Sachen liest.

1. Fin: ich Les hier oft dass es gut hilft aber auch sehr oft von ganz schön ordentlichen NWs. Ich hab Ne Freundin und werdendes sowieso erstmal mit ihr abklären falls ich fin ne Chance gebe. Zu meiner frage: gibt es wirklich so oft NWs bei Fin wie man hier liest oder eher nach dem Motto, dass nur Leute mit Problemen über fin schreiben. Weil es mir beim lesen nicht so vorkommt als hatten nur 5-10% NW :/

2. Minox: hab ich schon zu Hause allerdings bisher noch keine Chance gegeben, da ich zu sehr Angst vor nicht wirken und weiterem Haarausfall habe.

3Ket Shampoo/ RU: meint ihr sowas hatte Sinn ?

4. Bringt erhöhte Vitamin d, Zink, folsaure usw. Etwas ?

Ich bin im moment im Urlaub und habe sogar angst im Meer zu baden da ich beim trocknen mit Handtuch viele Haare verlieren konnte. Und auch capis zu tragen ( obwohl ich gerne welche trage ), ob die mehr Haare ausfallen lassen können. :/

Ich bin ziemlich verzweifelt und hoffe dass ihr einen "plan" habt :/. Wurde allerdings wenn sich bei Fin z.b. NW abzeichnen es auch ansetzen.

Hang noch nen Bild ran, ist aber mit ungeduschten Haaren also sozusagen das schlimmst aussehende ( aber will ja nichts beschönigen ). Man sieht auch dass die vorhandenen Haare nicht gut aussehen also so drahtig.

Ziel: aktuellen haarstatus zumindest halten.

Haartransplatation wurde für mich auch infrage kommen.

Danke fürs durch lesen. Und sonnige grusse vom Mittelmeer

( Bild kann ich leider nicht hoch Laden da Datei auswählen auf meinem iPad nicht geht und links Posten (abload.de) erst ab 5 beiträgen :/ konnte ich nem Admin oder so den link schicken und der schreibt den hier rein ? Will ja auch keine 5 Beiträge Spamen)

---