

---

Subject: Das neue Haar-in-der-Suppe Regimen, bitte Kritik  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Fri, 01 Aug 2014 10:24:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi, nach einem Jahr Horrorshedding und jetzt NW 4 und das im Alter von 25(!) hab ich mich nochmal entschieden etwas pharmakologisches dagegen zu unternehmen...

Mein aktuelles geupdatetes Regimen (Signatur ist alt) ist jetzt folgendes:

Spiro von Genhair topisch 3x am Tag  
Anagain von DM mit einer Brise Finasteride topisch  
Minox mit Himbeer Extrakt (Ketone sollen zu Neuwuchs führen mal schauen was das Extrakt kann)+ Resveratrol + Vit K2+Voltaren  
Leider das Kirkland was bei mir nicht sogut wirkt aber günstiger ist

NEMs :

Inositol, ka hilft null aber hat ich noch übrig  
vit K2  
Spirulina

Ich glaub das Spiro wird mir am ehesten helfen und ich überleg ob ich das Minox ganz weglassen werde, aber greif immer wieder zur Flasche Das Anagain scheint fast besser zu sein für mich..

Ich denke Tonsur kann ich wieder zurückgewinnen aber GHEs sind bei mir genetisch schon seit Kindheit und wurden größer und der Kampf scheint verloren zu sein

Tipps, Bemerkungen?

---