
Subject: L-Theanine / GABA Rezeptor

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Mon, 28 Jul 2014 13:49:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin auf der suche nach eine Prolaktinsenker / hemmer auf den GABA Rezeptor gesteossen. Dieser wird zb aktiviert durch Progesteron und mindert dadurch die FIN Nebenwirkungen.

GABA (Gamma - Aminobuttersäure) gilt auch als AntiStress Mittel und somit Lebensverlängernd.

L-Theanine aktiviert GABA. L-Theanine kommt in hochwertigen Japanischen Tee vor. Es sollte mindesten 2-3g am Tag supplementiert werden. Steigert die Konzentration und Gedächtnissfähigkeit. Also Ideal zum Lernen!

Nebenwirkungen:

L-theanine is an amino acid and can cause rapid hair growth
