

---

Subject: mir gehts definitiv wieder besser

Posted by [Der\\_mit\\_dem\\_Haar\\_tanz](#) on Sun, 11 Dec 2005 21:36:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

meine Nieren haben sich erholt;

was war passiert:

ich muss mir letzte Woche die Nieren verkühlt habe;  
zudem habe ich damals noch rohe Eier und 1 NAC genossen ...  
(die haben dann die Nieren wohl noch zusätzlich belastet)

Symptome:

Niedergeschlagenheit, Bauchfellschmerzen, Ödeme an Augen und Füßen;

jedenfalls war ich beim Arzt und er hatt mir stricke Diet verordnet:

keine Proteine, Aminosäuren, kein Salz,  
und Wasser, Tee viel trinken

jetzt nach 3,4 Tagen sind die Ödeme weg und es geht mir wieder besser;

auf NAC hab ich ihn nicht angesprochen ...

ich musste mich schon wegen den rohe Eiern eine Predigt anhören ...

jedenfalls sollten Leute mit reduzierter Nierenfunktion sowenig Proteine wie möglich zu sich nehmen.

Und natürlich bei Kälte nicht ohne dicke Unterhosen aus dem Haus !

Da ich auch mit meinem NAC Präparat geschwollene Augen am Morgen danach erlebt habe, werde ich jetzt auch mal auf NAC verzichten ...

Ich hoffe mal die Nieren erholen sich wieder und es entwickelt sich daraus jetzt keine chronische Entzündung

(es war jetzt schon das 2te mal innerhalb von 3 Monaten )

Nierensteine haben wir diesmal keine gefunden ...

(was nichts heissen muss )

---