
Subject: US-Patent Vitamin C + Vitamin B3 + L-Carnitin topisch
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 16 Jul 2014 13:07:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Laut folgendem US-Patent, samt 3 Beispielen, soll es bereits nach nur 2 Wochen durch diese 3-er-Kombination zu Neuwuchs kommen:

<http://translate.google.de/translate?hl=de&sl=en&u=http://www.google.com/patents/WO1998034610A1%3Fcl%3Den&prev=/search%3Fq%3Dtopical%2Bascorbic%2Bacid%2Bhair%26biw%3D1366%26bih%3D622>

Zu Vitamin C gibts Studien... ist ja eh alles bekannt.
Auch zu L-Carnitin hab ich eine Studie:

eine doppelblinde randomisierte und placebokontrollierte Studie an 60 Haarausfallbetroffenen im Alter von 21-60 Jahren, aufgeteilt in Gruppen von 19 Männern und 32 Frauen mit Diagnose leicht bis moderate androgenetische Alopezie ins Leben gerufen. Die Betroffenen bekamen entweder eine Placebo-Lösung, oder eine 2 prozentige Carnitin-Lösung 2 mal täglich über einen Zeitraum von 6 Monaten. Via Trichoscan wurde am Ende des Beobachtungszeitraums (nach 6 Monaten) ein signifikanter Anstieg der Anagenhaarate, sowie ein deutlicher Abfall der Telogenhaarrate in der Carnitin Gruppe ermittelt. Die Ergebnisse dieser Studie bestätigen die Ergebnisse des oben erwähnten Zellkulturexperiments.

Nur wie schauts mit Vitamin B3 (Niacin) aus? Das soll ja so gut entzündungshemmend wirken. Ich nehme es oral hoch dosiert (500 mg).
Aber braucht man das unbedingt auch topisch? Könnte es nicht sein, dass der Effekt rein auf das Vitamin C basiert?
