
Subject: FIN NW's abmildern?

Posted by [Animalpak](#) on Fri, 11 Jul 2014 11:02:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich nehme seit knapp einem Jahr 1,25mg Fin jeden Tag. Haare haben sich optisch gut verdichtet. Aktueller Status NW 1-1.5, keine Tonsur, eine leicht diffuse stelle ca 1cm² am Oberkopf ist unter Blitzlicht zu erkennen (minimal ausgedünnt im vgl. zum Rest des Kopfes).

Nun hatte ich vor 3 Monaten schonmal unter geröteten, juckenden und zeitweilig brennenden Augen gelitten. Habe dann Omega3 Fettsäuren in Form von Lachsölkapseln in mein Regimen integriert. Dies beendete die Beschwerden.

Nun sind die Beschwerden allerdings trotz Lachsöl wieder da. Besonders nachts trocknen die Augen extrem aus, so dass sie morgens nur schwer zu öffnen sind. Zeitweiliges Brennen tagsüber und erhöhte Lichtempfindlichkeit sind die Folge.

Hat jemand eine Idee wie ich dies wieder in den Griff bekommen kann? Habe heute einen Termin beim Augenarzt, mal sehen was der sagt...

Mein derzeitiges Regimen ist: Fin 1,25mg, Magnesiumorotat 100mg, Basica, Fischöl, Cytsein, Siliziumgel, Weizengras, MSM, Biotin, Zinkgluconat

viel trinken und bodybuilding-gerechte ernährung.

mfg animalpak
