
Subject: Haben Vegetarier häufiger eine Glatze?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 10 Jul 2014 10:59:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich beschäftige mich mit der Vegetarischer / Veganen Ernährung da immer mehr negatives zu Tierschen Eiweiss zum vorschein kommt.

Jedoch wenn man die meisten Vegeatrischen Männer ansieht haben die eine Glatze.

Ich glaub das viele Vegetarische Erzeugnisse voll sind mit Fett und Zusatzstoffen und somit relativ ungesund ist.

Die meisten weichen auf Soja Produkte aus wovon Soja Granulat wirklich ein super Fleisch Ersatz ist finde ich.

Jedoch habe ich gelesen das Soja ein Trypsin Inhibitor ist und somit das Eiweis wieder ungenutzt ausgeschieden wird.

Wenn man nun noch bedenkt das Haare ja aus dem Eiweis Keratin besteht ist das Übel.

Es gibt aber auch einige Vegetarier / Veganer die ne super Mähne haben.

<http://www.utopia.de/magazin/strongman-2011-patrik-baboumian-der-staerkste-mann-deutschlands-ist-vegetarier-unterversorgung-bloedsinn>
