
Subject: Minox absetzen oder weiter machen
Posted by [rpdt](#) on Tue, 01 Jul 2014 19:45:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich verwende Minox nun seit 3,5 Monaten, anfangs hatte ich bereits nach 2 Wochen recht starkes Shedding, was sich aber mittlerweile eingependelt hat. Leider kann ich bisher keine Verbesserungen was Haarwuchs oder Haarausfall angeht feststellen. So wie der HA vor etwa 3,5 Monaten war so ist es heute wieder, nur das ich vermehrt Schuppen habe (riesen Dinger bis zu 1cm x 1cm). Der Haarstatus hat sich insgesamt verschlechtert, auf Grund des Sheddings und weil auch der normale HA weiter ging, ist jetzt aber nicht direkt sichtbar. Das Kopfhaut-Jucken ist immer noch da.

Habe den ersten Monat 2% Lösung und nach einem Monat 5% Lösung verwendet. Seit 2 Wochen wieder die 2% Lösung. Jeweils nur abends und 3 on 1 off (3 Wochen nehme 1 Woche Pause). Habe diffusen HA und trage es auf der gesamten Kopfoberfläche mit der Pipette auf (~1ml).

Jetzt überlege ich schon seit ein paar Tagen ob ich Minox absetzen soll. Wie gesagt habe ich das Gefühl das sich dadurch keine Besserung ergibt. Zum anderen habe ich die Befürchtung das wenn ich Minox noch paar weitere Monate nehme und erst später absetzte das Shedding noch stärker auftritt. Also Shedding auf Grund vom absetzen.

Ich bin gerade etwas Ratlos was ich machen soll
