

---

Subject: Haare vor 2 Monaten 1mm rasiert, schon 1,5 Monate später wieder Shedding bemerkbar

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 30 Jun 2014 15:20:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute.

Man sagt doch, dass die Telogenphase zwischen 1-3 Monate dauert.

Wie geht das, wenn ich mir vor jetzt 2 Monaten die Haare auf quasi 0 rasiert habe, dass 1,5 Monate später wieder starkes Shedding bemerkbar ist von Haaren die 1cm oder länger sind..?!

Die wären ja dann in einem Monat über 1 cm gewachsen und nach 1-3 Wochen Telogen schon ausgefallen. Was ist da los?

Und es geht so weiter. Allein von den ersten 3cm der Front geht durch leichtes Kämmen sogar direkt nach der Wäsche noch was aus (3-5 Haare).

Es gibt aber kein Zurückweichen des Haaransatzes. Immer noch nicht. Nur tendenziell Ausdünnung.

Wie kann das sein.. kann es daran liegen, dass so viele Haare so schnell nachwachsen, dass die Telogenphase deswegen schon nach so kurzer Zeit beendet ist und das Haar abgestoßen wird?

Oder wie ist das sonst zu erklären...

Telogenes Effluvium/ Shedding ist schon seit jeher "mein Problem" und macht mich immer wieder fertig.

Seit 1,5 Monaten verwende ich auch KET Shampoo (Lipogaine Big3), neben RU58841 an der Front (seit 4,5 Monaten) und Progesteron (seit Okt 2013 2on 1 off) + Minidosis Fin (seit 1,5 Monaten wieder 0,25mg 2on 1 off) und seit 2,5 Wochen 1xtgl Curcuma+K2 von Dr Jacobs.

Daneben noch ab und zu Cetirizin gegen Histaminreaktionen (auch Problem bei mir zB an den Augenbrauen entzündl. Probleme und ebenfalls Telogenes Effluvium).

Sonst nehm ich als NEMs Eisen und MSM (Eisen seit Oktober 2013 und MSM seit Februar).

---