

---

Subject: Neuling beginnt jetzt auch; Fragen zur Kombination  
Posted by [Maracujabrot](#) on Tue, 24 Jun 2014 12:42:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an alle!

Da bei uns in der Familie die haartechnische Situation nicht sonderlich gut aussieht (starker Haarausfall/Glatzenbildung) und bei mir vor ca 2 Jahren der Haarausfall begonnen hat (Haardichte nimmt immer mehr ab/ GHE bilden sich immer stärker aus), möchte ich ein bisschen dagegen wirken

Ich möchte allerdings kein Finasterid und co. verwenden. Die beschriebenen Nebenwirkungen sind mir einfach zu stark und möchte das Risiko daher nicht eingehen. Im Falle des Falles werde ich mich also mit der Situation zurechtfinden. Allerdings möchte ich nichts unversucht lassen und hätte mich jetzt mit folgenden Mittelchen abgefunden:

5%iges Minoxidil, Pantostin, dazu noch ein Ketoconazol-Shampoo + eventuell eine Diclofenac-Lotion. Nebenbei würde ich dann noch Kieselsäure und Biotin nehmen.

Ich hätte hierzu allerdings Fragen bezüglich der Kombination der einzelnen Mitteln:

Ich würde am Anfang Minoxidil nur 1x täglich verwenden wollen. Neben den Preisvorteilen die sich damit ergeben (würde Regaine nehmen, da ich ihn Österreich wohne und mir nichts aus dem Ausland liefern lassen will, was hier nicht zugelassen ist Zollrisiko etc.), reagiere ich grundsätzlich recht stark auf diverseste Medikamente.

Außerdem will ich nicht den ganzen Tag mit verklebten Haaren herumlaufen. Oder ist davon auf jedenfall abzuraten? Hier im Forum gibt es ja einige, die Minox nur einmal am Tag oder sogar seltener anwenden.

Dann hätte ich eben auch Pantostin verwendet. Manche haben hierdurch ja gute Erfahrungen gemacht, vA in der Kombination mit Minox. und dann hätte ich zumindest eine kleinen DHT-Dämmer. Wie sieht es da mit der Menge aus? Soll ich die ebenfalls reduzieren, weil ich ja eben auch andere Mittel verwende?

Beim Diclofenac bin ich mir noch nicht so sicher.

Freu mich über Antworten und Danke schon im Voraus

---