

---

Subject: Eure Meinung bitte

Posted by [plsgod](#) on Sun, 08 Jun 2014 20:54:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin seit nun ca. 6 Monaten ein aktiver Mitleser dieses Forums und möchte mir nun mal selber eure Meinungen abholen. Zu meiner Geschichte:

Ich bin 23 und Student.

Vor ca einem Jahr, als ich mein Studium begann, hat mich mein Coiffeur gefragt ob ich im Moment viel Stress habe, da seiner Meinung nach meine Haare etwas lichter wurden. Hab dann begonnen nach dem Duschen und frottieren der Haare, das Tuch auszuschütten und die Haare, die ausgefallen sind zu zählen. Es waren meistens ca. 80-100 (nur die, die nach dem Haarewaschen ausgefallen sind, in der Dusche selber hab ich sie nicht gezählt)

Familie und Freunde haben natürlich bis heute keinen Unterschied an meinen Haaren entdeckt. Doch ich sehe wirklich Veränderungen. Was vielleicht noch wichtig zu wissen ist:

- Habe seit ca 2 Jahre praktisch durchgehen Kreatin zu mir genommen (für den Muskelaufbau)

- habe seit letztem Sommer bis ca im März dieses Jahres begonnen exzessiv und mit grossen Beträgen an der Börse zu spekulieren, was mich die ganze Woche total auf Trab hielt und manchmal sogar schlaflose Nächte besorgte. Hab dann im März auch wegen dem Haarausfall(dachte das sei vielleicht eine Ursache) aufgehört.

Nun habe ich vor 5 Woche auch noch das Kreatin abgesetzt. Was ich nun beobachten kann ist, dass kleine Härchen (dunkle und helle) vor allem am Rand nachwachsen. Der Haarausfall (schätze das ca. 150-200 pro Tag ausfallen) hat jedoch noch nicht nachgelassen. War vor 2 Monaten auch bei einer Dermatologin die gesagt hat, dass sie noch keinen Haarausfall erkennen kann. Ich krieg jedoch langsam Mühe mit dem frisieren und auch wenn ich mit der Hand durchs Haar gleite habe ich jeweils 3-4 schöne lange Haare in der Hand.

In meiner Familie hat niemand eine Glatze ausser mein Grossvater, der diese jedoch erst mit ca. 50 kriegte.

Unten seht ihr einige Bilder von mir.

Bin im Moment psychisch echt angeschlagen wegen diesem Thema und den ganzen Tag denke ich an Haarausfall.

Was meint ihr dazu?

Erblich? Stress? Kann das wieder besser werden? Würdet ihr Media nehmen oder abwarten ob es sich wieder erholt?

Danke für eure Hilfe.

File Attachments

---

1) [photo.JPG](#), downloaded 578 times

